

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДОО при чистке зубов

Воспитателям: [Инструкции детям](#)

За гигиеной ротовой полости нужно следить с самого раннего возраста. В домашней обстановке привычку регулярно чистить зубы прививают родители. В детском саду воспитатель и помощник воспитателя также напоминают о необходимости чистить зубы после завтрака и полоскать их после каждого приема пищи.

Данная инструкция по правилам безопасного поведения при чистке зубов воспитанников ДОО (детского сада) составлена с целью недопущения получения травм детьми при взаимодействии с зубной щеткой и пастой.

С инструкцией по правилам безопасного поведения при чистке зубов детей ДОО (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель детского сада в форме беседы с использованием наглядного материала.

1. Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.
2. Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.
4. Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:
 - Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.
 - Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).
 - Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.
 - Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).
 - Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).
 - Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
6. При полоскании зубов не пить воду.
7. Не глотать зубную пасту. Не размазывать ее по лицу и одежде. Пасты выдавливается столько, сколько помещается на щетке.
8. Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
9. Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
10. При полоскании рта:
 - использовать пластмассовый стаканчик;

- вода в стакане должна быть только кипяченая.
11. После чистки зубов поставить щетку в специально отведенное место.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /

СОГЛАСОВАНО

Руководитель службы ОТ (ответственный или инженер по ОТ) _____
/ _____ /

« _____ » _____ 2020 г.