

## Инструкция по охране труда для воспитанников при работе на огороде в ДОУ

### Воспитателям: Инструкции детям

Настоящая инструкция по охране труда при работе на огороде разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования детей сельскохозяйственным инвентарем на участке (огороде) детского сада.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДОУ при работе на огороде воспитанников знакомит воспитатель во время первого выхода на участок (огород) в детском саду.

1. Перед работой на огороде детского сада наденьте рабочую одежду, обувь.
2. Внимательно слушайте пояснения воспитателя ДОУ, при этом располагайтесь так, чтобы было удобно и не тесно.
3. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т.п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы.
4. Вспапывайте почву лопатой попеременно, то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника.
5. Соблюдайте нормы по переноске земли, воды и любых других тяжестей.
6. Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжестей.
7. Не переутомляйтесь, делайте перерывы.
8. Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги.
9. Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим.
10. Будьте внимательны, не торопитесь.
11. Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду.
12. Вымойте руки с мылом.
13. Обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада в случае травмы.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО

Руководитель службы ОТ (ответственный или инженер по ОТ) \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.